

## **UPUTSTVO ZA UPOTREBU TERMOGEL COMFORT 10x26cm**

Pakovanje za višestruko korišćenje za toplu i hladnu terapiju

TermoGel koristi prirodnu terapeutsku moć toplote i hladnoće na jednostavan i udoban način. TermoGel se može više puta koristiti i odgovarajuća je zamena za hladna pakovanja i/ili flaše sa toplom vodom.

### **INDIKACIJE ZA UPOTREBU**

**HLADNA TERAPIJA** Za male modrice i povrede (istegnuća mišića, iščašenja i deformacije), opekotine, glavobolje, zubobolje, mala krvavljenja, ograničene upale kože. Takođe odgovara i kod opekotine od meduze, uboda insekata, opekotine od koprive i slično, i opekotina od sunca: tkivo kože se brzo hladi, smanjuje se protok krvi, sprečavajući na taj način raznošenje alergena kroz telo.

**TOPLA TERAPIJA** Za lumbago, išijas, bolove mišića i stomaka (uključujući bol od lošeg varenja), ukočene zglobove i reumatske bolove.

### **NAČIN UPOTREBE**

TermoGel se ne preporučuje za direktno stavljanje na kožu. Stavite udobnu futrolu i obezbedite područje koje treba tretirati korišćenjem udobne elastične trake.

Za hladnu terapiju, stavite TermoGel u frižider 2 sata. Za toplu terapiju stavite pakovanje u vruću vodu (60°C) oko 10 minuta, ili ga stavite u posudu sa vodom a zatim u mikrotalasnu pećnicu oko 6 minuta (max 300 watt).

### **MERE PREDOSTROŽNOSTI**

Pažljivo čitajte uputstvo. Uvek ubacite TermoGel u futrolu, da bi sprečili bilo kakve hladne ili toplotne iritacije na nežnoj ili osetljivoj koži.

Pre ponovnog korišćenja futrole, operite je nežnim sapunom ili deterdžentom i ostavite da se osuši.

TermoGel se ne sme držati na bilo kom delu tela duže od 20 minuta. Pre ponovljenog tretmana sačekati 20 minuta pa tek onda ponovo tretirati isti deo tela. Paziti da se pakovanje ne ošteti i uveriti se da gel ne curi nigde: ako je pakovanje puklo otklonite gel u otpad ili toalet i recikirajte pakovanje sa drugim beskorisnim kućnim stvarima. Ne gutati sadržaj pakovanja.

Ne koristiti gel nakon isteka roka upotrebe (videti datum proizvodnje na pakovanju).

### **POTREBAN JE SAVET LEKARA ZA UPOTREBU GELA KOD:**

- pacijenata sa problemima u cirkulaciji,
- u slučaju da nesrećno progutate gel,
- u slučaju da simptomi i dalje traju,
- u slučaju mnogo ozbiljnijih problema.

CE

Proizvođač: Artsana S.p.A., Gessate (MI)-IT

Distributer: Artsana S.p.A., Grandate (CO)-IT