

## **UPUTSTVO ZA UPOTREBU TERMOGEL EXTRACOMFORT**

Pakovanje za višestruko korišćenje za toplu i hladnu terapiju.

TermoGel koristi prirodnu terapeutsku moć toplote i hladnoće na jednostavan i udoban način.

TermoGel se može više puta koristiti i odgovarajuća je zamena za hladna pakovanja i/ili flaše sa toplom vodom.

### **INDIKACIJE ZA UPOTREBU**

#### **HLADNA TERAPIJA**

Za male modrice i povrede (istegnuća mišića, iščašenja i deformacije), opekotine, glavobolje, zubobolje, mala krvavljenja, ograničene upale kože. Takođe odgovara i kod uboda insekata.

#### **TOPLA TERAPIJA**

Za lumbago, išijas, bolove mišića i stomaka (uključujući bol od lošeg varenja), ukočene zglobove i reumatske bolove.

### **NAČIN UPOTREBE**

Sa svojom mekanom tkaninom, TermoGel se može direktno staviti na kožu u predelu koji treba tretirati. Otklonite elastični kaiš. Za hladnu terapiju, stavite TermoGel u frižider 2 sata. Za toplu terapiju stavite pakovanje u vruću vodu (60°C) oko 10 minuta, ili ga potpuno potopite u posudu sa vodom a zatim u mikrotalasnu pećnicu oko 6 minuta (max 300 watt). Operite ruke toplom vodom i neutralnim sapunom.

### **MERE PREDOSTROŽNOSTI**

Pažljivo čitajte uputstvo. TermoGel se ne sme držati na bilo kom delu tela duže od 20 minuta. Pre ponovljenog tretmana sačekati 20 minuta pa tek onda ponovo tretirati isti deo tela. Paziti da se pakovanje ne ošteti i uveriti se da gel ne curi nigde: ako je pakovanje puklo otklonite gel u otpad ili toalet i recikirajte pakovanje sa drugim beskorisnim kućnim stvarima.

Ne gutati sadržaj pakovanja. Držite ga dalje od dohvata ruku dece.

Samo lagano nategnite elastični kaiš. Ne koristiti gel nakon isteka roka upotrebe .

### **POTREBAN JE SAVET LEKARA ZA UPOTREBU GELA KOD:**

- pacijenata sa problemima u cirkulaciji,
- u slučaju da nesrećno progutate gel,
- u slučaju da simptomi i dalje traju,
- u slučaju mnogo ozbiljnijih problema.

### **NAČIN PRIMENE**

-(1,2,3 slika na originalnom uputstvu) Provucite elastični kaiš kroz otvore ("čičak" treba da bude okrenut prema unutrašnjosti pakovanja).

-(slika 4 originalnog pakovanja) Stavite pakovanje na deo koji treba tretirati, pritisnite nežno tako da se priljubi uz kožu.

-(slika 5 originalnog pakovanja) Učvrstite kaiš onoliko koliko je potrebno.